

TEL: (054) 249-3188

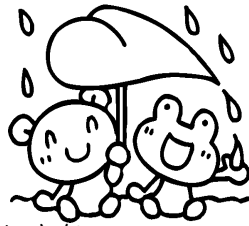
〒420-0846

静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

あんと

2019年6月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。

こそだてちえぶくろ

二人目ママの井戸端会議をしましたよ!



二人同時泣きあるある!
あかちゃんがえりあるある!
パパが××あるある!
いろいろなあるある!が
ふたり育児の子育てちえぶくろ!



「会って話していたら肩の力がぬけました!」
「あるある話が子育てをたのしく楽にしてくれました!」

子育てなかまと一緒にあるある話で笑っちゃおう!

あかちゃん用品おゆすり会のお知らせ

開催日: 2019年6月5日(水) 9:30~

参加券配布: 5月28日(火)~5月30日(木)
9:30~11:15

対象はマタニティ~赤ちゃん(0.1歳)をお持ちの方
あかちゃん用品おゆすり会当日、支援センターは閉まっています。
参加券をご持参の上直接3階会場へお越しください。
(6月5日(水)は13:30より開所します。)

☆詳細はスタッフにお尋ねください☆

開所時間: 月~金 9:00~16:00

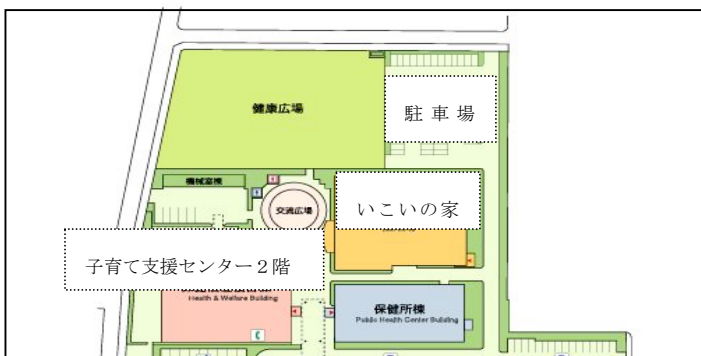
11時30分~13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう!

<土日祝はお休みです>

指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・発達支援 まほろば (あおぞらキンダーガーデン内)
静岡市委託事業 発達早期支援事業 (TEL 054-246-2213)
(FAX 054-294-7300)
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL054-249-3188)
(FAX054-249-3192)



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

<http://nanohanakodomo.jp/anto/>



あんと 6月の予定

警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
お問い合わせは 城東子育て支援センター					1	2
3 	4 井戸端会議 「マタニティさん集まれ！」★要予約 10:00~11:30 一般の利用は 11:30~です	5 あかちゃん用品おゆすり会 ※おゆすり会の間、支援センターは閉まっています。一般の利用は 13:30~です	6	7 おさんぽに行こう！ 10:30~11:15 ※1	8	9
10	11 赤ちゃん集まれ！ ★7ヶ月~8ヶ月まで 10:00~11:15 ★要予約 持ち物：バスタオル 一般の利用は 11:30~です	12	13 ハピママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00 ※避難訓練	14	15	16
17 赤ちゃんとおそぼ！ ★マタニティ~4ヶ月まで ★要予約 10:00~11:15 持ち物：バスタオル 一般の利用は 11:30~です	18	19	20	21 絵本と歌の会 11:15~11:30	22	23
24 心と身体の発達講座「1歳半~2歳」 ★要予約 10:00~11:00 一般の利用は 11:30~です	25	26	27 	28	29	30

※1. お散歩は城東福祉エリア近辺へ出かけます。雨天中止です。

★要予約の講座は開催日の3週間前より予約受付します。来所の上、ご予約ください

☆発達相談・育児相談・個別相談をお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでもお気軽にスタッフへ声をかけてください。

こどもとの暮らし 一子育て中の「手抜き」④ 「手抜き」は「手を抜く」ことじゃない

このシリーズ①~③を読んだ知人がひとこと。「だいたいさー、『手抜き』聞こえが悪いよね。なんか怠けてるみたいじゃん。手抜きをするってぜんぜん怠けることじゃないのにねえ。なんかちがう言い方ないのかな。『親子が笑顔になる魔法』とか」

たしかに。手抜き手抜きといいますが、手抜きはほんとの意味で手を抜く（怠ける）ということではなく、子育ての中で生まれる魔法みたいな「知恵」ですよね。「手抜き」は、親が自分を見つめ直して、自分自身のキャパに気付いていって、どうすれば親子ともに心地よく過ごしていけるか？を試行錯誤して、自分自身を変えながら子どもと一緒に育っていく（こどもに育ててもらっていく？）、そんな過程でできていくステキなものです。この「知恵」はその親子によって違い、無数にあります。ぜひ、知恵を交換し合って、自分とお子さんに合うものを探していって下さいね。「手抜き」に変わるいい言い方も、思いついたらぜひ教えてください（笑）（しずか）