

あんと

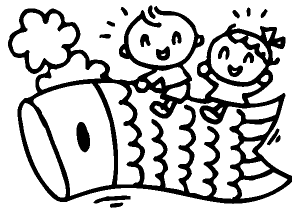
TEL: (054) 249-3188

〒420-0846

静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

2019年5月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



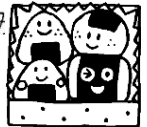
こそだてちえぶくろ



どんなにおいかな?どんな形かな?
ぶらぶらあるきながら、春をひろって、つまんで、
すくっていろんな容器につめてみる?!

春のおさんぽいいものみつけた!

小さな芽は小さな葉っぱになり、つぼみ
花が咲く。かわいいね!きれいだね!
みちくさだって知恵袋。
野の花たちにたくさん出会えるよ。



マにみはるもしたよ。



赤ちゃん用品おゆずり会のお知らせ

開催日: 2019年6月5日(水) 9:30~
おゆずり品回収 4月15日(月)~5月17日(金)
入場券配布 5月28日(火)~5月30日(木)
(9:30~11:15の時間のみ配布します)

- *ベビー服(95センチまで)、ベビー用品を集めます。
(サイズ・種類別に記入して袋に入れてください)
- *大型の物は5月13日~17日の間に集めます

☆詳細はスタッフにお尋ねください☆

開所時間: 月~金 9:00~16:00

11時30分~13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう!

<土日祝はお休みです>

ゴールデンウィークは開所しています。

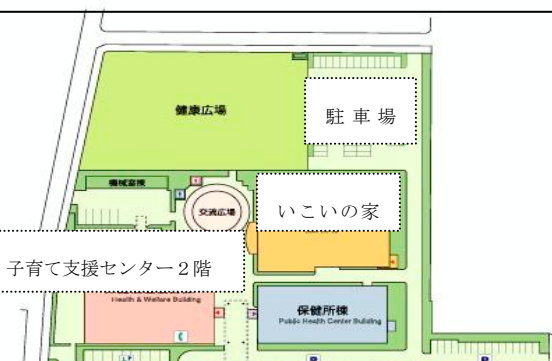
指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・発達支援 まほろば (あおぞらキナーダーガーデン内)
静岡市委託事業 発達早期支援事業 (TEL 054-246-2213)
(FAX 054-294-7300)
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL054-249-3188)
(FAX054-249-3192)

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

<http://nanohanakodomo.jp/anto/>



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

あと5月の予定

警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日		
お問い合わせは 城東子育て支援センター TEL 054-249-3188		1	2	3	4	5		
6	7 井戸端会議 「転入ファミリー 集まれ!」★要予約 9:30~11:00 一般の利用は11:30~ です	8 赤ちゃん用品回収期間 4/15~5/17 まで	9 ハピママ☆キッズによる手遊び と読み聞かせ 10:30~11:00	10	11	12		
13	14 赤ちゃん集まれ! ☆5ヶ月~8ヶ月まで 10:00~11:15 ★要予約 持ち物:バスタオル 一般の利用は11:30~ です	15 おさんぽに行こう! 10:30~11:15 ※1	16	17	18	19		
赤ちゃん用品大型物も回収します		20 赤ちゃんとあそぼ! ☆マタニティ~4ヶ月まで ★要予約 10:00~11:15 持ち物:バスタオル 一般の利用は11:30~です	21	22	23	24 絵本と歌の会 11:15~11:30	25	26
27 Ami助産師さんと話そう!★要予約 9:30~11:00 持ち物:バスタオル 一般の利用は11:30~です	28 赤ちゃん用品おゆすり会 入場券配布 9:30~11:15	29 赤ちゃん用品おゆすり会 入場券配布 9:30~11:15	30 赤ちゃん用品おゆすり会 入場券配布 9:30~11:15	31 おんぶ体験会 10:00~11:15 13:30~15:00 ※2				

※1. お散歩は城東福祉エリア近辺へ「春見つけ!」へ出かけます。雨天中止です。
 ※2. おんぶ体験会は、開催時間にお越し下さい。



★要予約の講座は開催日の3週間前より予約受付します。来所の上、ご予約ください。

保育士のほかに、臨床発達心理士・心理カウンセラーがフロアーにいます。どんな小さな悩みでもお気軽にスタッフへ声をか

☆発達相談・育児相談・個別相談をお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

こどもとの暮らし -子育て中の「手抜き」③ 聞いてみました、みんなの「手抜き」=子育ての「知恵」-

②からのつづき(バックナンバーはHPに掲載中!)

時短に使える調味料(かけて焼けばいい、かければおいしいなど)を探して常備しておく、圧力鍋を使う、フライパンにくっつかないホイルを引いて調理する(洗い物を減らす)、ハンドクリーナーでひとまず目立つゴミだけ吸う、掃除の回数を減らす、買い物を宅配にする、

おしゃれなかごをたくさん使って、洗濯物のジャンルごと取り込んでそこから取り出す(たたまない)、家事をこどもとの遊びに代える

(洗濯物たたみを遊びにする、掃除機をおもちゃ感覚でやってもらうなど)、金曜日は〇亀製麺! などなど。。

ぜひ、知恵を交換し合って、自分とお子さんに合うものを探して行って下さいね。(しずか)

