

あんと



TEL: (054) 249-3188

〒420-0846

静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

2018年5月

城東子育て支援センターは子育ての楽しさを
共感し合える気軽な遊びの空間になるよう
「親子のつながり」を支援しています。

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1



開所時間：月～金 9:00～16:00

11時30分～13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう！

<土日祝はお休みです>



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・発達支援 まほろば (TEL 054-246-2213)
(あおぞらキンダーガーデン内) (FAX 054-294-7330)
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL054-249-3188)
(FAX054-249-3192)

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索


<http://nanohanakodomo.jp/anto/>



あんと5月の予定



♪ 警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
	5/1	2 5月のおはなし会 11:15~11:30	3	4	5	6
7	8	9 5月生まれさんあつ まれ! ※1 10:00~11: 15	10 ハピママ☆キッズによ る手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	11	12	13
14	15 0歳ママの井戸端会 議 13:30~15:00	16 おさんぽに行こう! 10:30~11:15 ※2	17	18	19	20
21 心理士さんに聞いてみ よう! 「おしっこ」 9:30~11:00★要予 約 一般の利用は11:00 ~です。	22	23	24 赤ちゃんとおそぼ! 10:00~11:15 ※3 一般の利用は11:30~です	25	26	27
28 Amiさんと話そ う! ★要予約 9:30~11:00 一般の利用は11:30 ~です。	29	30	31	お問い合わせは 城東子育て支援センター —		

- ※1. 「5月生まれさんあつまれ!」は、5月生まれのお子さんの交流会です。
- ※2. お散歩は雨天中止です。城東福祉エリア内の健康広場にお散歩へ行きます。
- ※3. 「赤ちゃんとおそぼ!」は7か月までの赤ちゃんの遊びの会です。
- ★要予約の講座は開催日の3週間前より予約受付します。来所の上、ご予約ください。

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアーにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。

個別相談もお受けします。時間：10時～12時 13時～15時

こどもとの暮らし ～‘ちょうどいい’をさがす～

人と話していると、自分の中では「ふつう」ということが違ってびっくりすることありませんか？起きる、寝る、食べる... 人は基本的にみんな同じことをしてくらしているのですが、そのやり方は無数にあります。

子育ても、迷いながらも自分にとってまあ「ふつう」と思うやり方をします。でも、自分のやり方だけだと行き詰まってしまうこともあります。そんな時、他の人の「ふつう」を試してみると、うまくいくことがあります。自分の「ふつう」と違うやり方をするのは、最初はちょっと抵抗があるかもしれませんが、でも、もっといいやり方が見つかるかもしれません。そして、色々なやり方を試すことは、こどもの育ち方の幅を広げてあげることにもなります。

ママ友、先輩ママ、お姑さん、先生... などなど、周りの人の色々なやり方を試してみて、親とこども、お互いにとって‘ちょうどいい’やり方をそれぞれの暮らしに取り入れていけたらいいのかなと思います。

(しずか)