

あんと

2017年11



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



地域交流祭り

日時：11月11日(土) 10時~15時

会場：城東福祉エリア

毎年秋に、城東福祉エリアでは地域交流祭りを開催しています。エリア内は、おいしい模擬店や楽しい催し物がもりだくさんです!

ご家族お誘いの上ご来場ください☆

子育て支援センターは 11時~および 13時半~ お楽しみ会(歌や絵本の読み聞かせ)を行います。

ご家族お誘いの上ご来場ください☆

(子育て支援センターは 10:00~15:00 に開所しています。)

★詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

開所時間：月~金 9:00~16:00

11時30分~13時はランチタイム☆

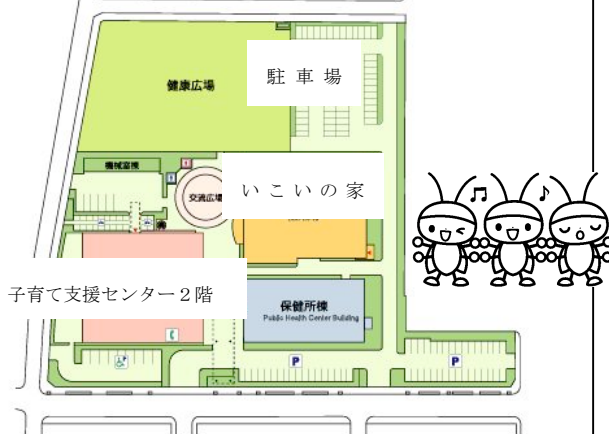
みんなで昼食をたべましょう!

<土日祝はお休みです>



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2 階



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキナーダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2 階 B (TEL&FAX 054-284-1320))
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL&FAX 054-249-3188)

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索



あんと 11月の予定

※要予約講座は開催日の3週間前より予約受付します。12月から来所していただいたの予約に変更します。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 お散歩に行こう！ 10:30~11:15 (雨天中止)※1	2 絵本の読み聞かせ& 手遊びをしよう 11:00~11:15	3	4	5
6	7 子育てママの井 戸端会議 ★要予約 9:30~11:00	8 	9 ハピママ☆キッズに よる手遊びと読み聞 かせ 10:30~11:00	10	11 地域交流祭 り(城東福祉エリ ア) 10:00-15:00 ※2	12
13	14	15 身体測定(希望者全 員) 手・足型スタンプを押 そう!(11月生まれ) 10:00~11:15 13:30~15:00	16 未来サポーターさん に聞いてみよう★要予 約 10:00~11:15 『新制度の説明と園選 び』	17	18	19
20 心理士さんに聞いて みよう!「食べる」 ★要予約 3階会議室 9:30~11:00	21	22 親子ふれあい遊び (南部体育館)※3 10:00~11:00	23 勤労感謝の日	24 みんなで一緒に歌 を歌おう♪ ※4 11:00~11:15	25  お問い合わせは 城東子育て支援センタ	26
27 Ami 助産師さんと話 そう!★要予約 9:30~11:00 一般開放は11:30~ です ※5	28	29	30 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押 そう!(11月生まれ) 10:00~11:15 13:30~15:00			

※1 お散歩に行こう!は城東福祉エリア近辺へ「秋見つけ!」へ出かけます。雨天中止です。

※2 11/11(土)は、地域交流まつりのため、10時から15時まで開所します。

※3 南部体育館にて10時~11時に行きます。「きのいい羊達」によるたのしいあそびの会です。(子育て支援センターは通常通り開所します)

※4 秋の大音楽会を開催!楽器あそびをたのしみます!合奏したいママはスタッフに声をかけてね!

※5 11/27の午前中は要予約講座のため、一般利用は11時半からになります。

♪警報発表時:子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてくだ

個別相談もお受けします。時間:10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士より

ふ~~~~っの時間が大切なワケ

長い夏が終わってやっと心地いい秋になりましたね。でももう結構前から、街はハロウィン。これが終わればすぐにクリスマスイルミネーションに包まれることでしょう。最近季節イベントを先取りする傾向があってワクワクする反面、なんだか息つく間がうまく取れなくて追い立てられる感じがするのは私だけでしょうか?

人の神経系は本来、体の自然な摂理で「落ち着いて⇄興奮して」を繰り返しています。神経のたかぶりは、適度に上がりきると上がり始め、適度に上がりきるとまた下がってきます。一定の波のような感じです。これが例えば、下がりきる前に神経がたかぶることがあると途中で上がり始め、さらにそこにまた何かがあると下がりきる前に上がって…と、きれいな波の形が崩れてところや体が不安定になりやすくなります。1回ふ~~~~っって落ち着くことって、やっぱり大切なんですね。

子育て中は息つく間がなくて、神経がたかぶりっぱなしになりやすくなります。やっと入れたコーヒーも気付いたら冷めてる(T▽T)なんてこともしょっちゅうだと思いますが、余裕ができた時はちょっと意識してふ~~~~っってして下さいね。お疲れ様です。(しずか)

