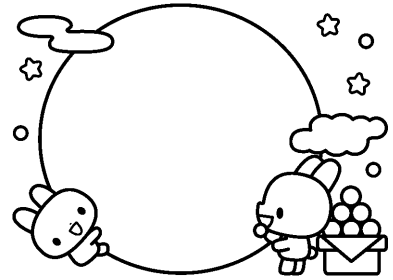


あんと

2017年9月

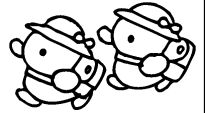


城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。

子ども未来サポーターがいます

城東子育て支援センターでは、入園・入所に関する個別相談を随時受け付けます。

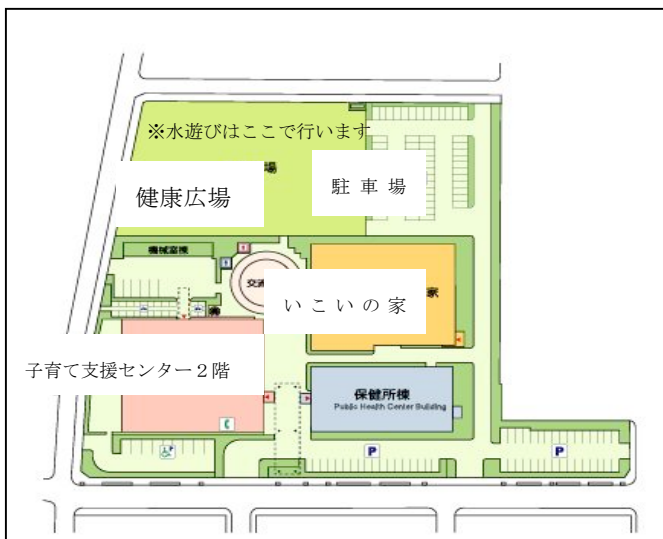
お気軽にお声をかけてください。



開所時間：月～金 9:00～16:00

11時30分～13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう！＜土日祝はお休みです＞



＜おゆすり会のお知らせ＞

日時：10月17日（火）9時30分～

会場：3階 第1・2研修室

※おゆすり会に出していただける物品は、9/11（月）～10/6（金）まで受け付けます。

- ・物品は、子ども服(サイズは100cmまで)・子ども用品を集めます。
- ・生活雑貨・大人服は受け付けていません。
- ・入場券は10/12(木)・10/13(金)・10/16(月)の配布時間内に来所していただき、くじ引きにて当日の入室時間を決定します。
- ★詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階B TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索

<http://nanohanakodomo.jp/anto/>



あんと 9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			8/31 消防訓練	1 赤ちゃん水遊び 10:40~11:20 *1	2	3
4	5 絵本の読み聞かせ 11:00~11:15	6	7	8	9	10
11 心理士さんと話そう 「トイトレ・ソング」 ★要予約 2才 9:30~11:00 *2 一般開放は 11:00~です	12	13 身体測定（希望者全員）手・足型スタンプを押そう！（9月生まれ） 10:00~11:15 13:30~15:00	14 ハピママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	15 	16	17
18 敬老の日	19 子育てママの井戸端会議（要予約） 9:30~11:00 *2 一般開放は 11:00~です	20 看護学生による誤飲講座 11:00~	21 看護学生による誤飲講座 14:00~	22 身体測定（希望者全員）手・足型スタンプを押そう！（9月生まれ） 10:00~11:15 13:30~15:00	23 秋分の日	24
※3 19日~22日まで県立大学看護学部の学生さんが実習に来ます。						
25 Ami 助産師さんと話そう！ （要予約） *2 9:30~11:00 一般開放は 11:00~です	26	27 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	28 	29	問い合わせは 城東子育て支援センター TEL.054-249-3188	

*1 あかちゃん水遊びの持ち物：着替え・プールに入る服又は水着・日焼け予防のTシャツ・タオル・ぼうし・水分補給用飲み物・レジャーシートなどをお持ちください。ママもぬれます。サンダルや、ぬれてもよい服装でお越し下さい。雷注意報・くもり・雨の日は中止します。

（対象は、おすわりの赤ちゃん~よちよちあんの1才前後の赤ちゃんです。体の負担を考え20分ほどの水遊びです。）

*2 今年度より要予約講座開催時、フロアの一般利用は11時からとさせていただきます。講座によっては11時半からの一般利用となる場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

*3 19日~22日までの4日間、静岡県立大学看護学部の学生さんが実習に来ます。

♪日中暑くなりますので、親子でこまめに水分補給ができるよう水筒を持参してください。

♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。個別相談もお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士より

「だっことおんぶ」講座。親子、お互いのところとからだにとっていいだっこやおんぶの方法を、ベビーウェアリングコンシェルジュという資格を持つ心理士と一緒に、体験を交えながら考えていきます。

ウェアリングは“まとう”こと。ベビーウェアリングは道具を使って“こどもをまとう”こと。イメージとしては、妊娠中赤ちゃんと一緒に動く感じです。これを意識してだっこやおんぶをすることで、親も子もお互いに一体感を感じられ、赤ちゃんはお腹の中にいる時のような安心感と居心地のよさを感じられます。また、適度に密着して親子の重心が一体になるので、大人は愛しさが湧きやすく、からだへの負担も最小限になります。

前回の講座では「もっと子どもをだっこしたいと思った」「子どもの居心地を一番に考えてあげようと思った」という感想が聞かれて、だっこやおんぶの仕方も親子のこころの安定のために大切だと改めて感じたのでした。

毎日のだっこにおんぶ。ママ達はからだをはって頑張っていることと思います。ちょっとだけ楽になる方法を知って、自分自身を大切にしていってほしいと思います。それが、こどもの心地よさにもつながるからお得です！

（しずか）

