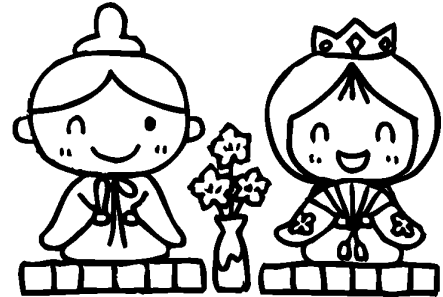


# あんと

2017年3月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



開所時間：月～金 9:00～16:00

11時30分～13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう！

<土日祝はお休みです>



**感染症の季節です！**  
「安心して・交流・あそびができる」  
為の、あんとからおねがい。

今年も、風邪の季節がやってきました！

手洗いや、うがい、そしてよく食べ、よく寝て、よく笑う！ことで防げたらよいですが、毎年さまざまな感染症が流行します。

子育て支援センターも、多くの人が集まることでは、幼稚園や保育園と同じです。

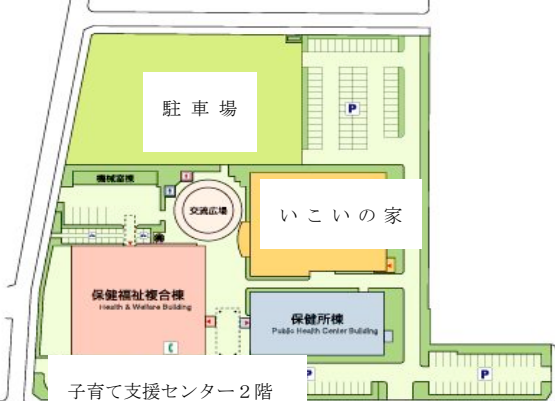
来所の際は、お子さんが健康な状態の時（感染期や学級閉鎖中の子ども達は、感染リスクが高いです）にお越しくださいね。

そのことで、子育て支援センターは、多くの親子が、感染を気にせず、安心して交流・あそびができる場所となります。

どうぞ、ご協力をお願いします。

〒420-0846 静岡市葵区城東町

24-1



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階B (TEL&FAX 054-284-1320))
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL&FAX 054-249-3188)





☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索



あんと3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	2/28 	3/1 ひなかざりをつくろう! 10:00~11:00 14:00~15:00	2 ひなかざりをつくろう! 10:00~11:00 14:00~15:00	3 ひなかざりをつくろう! 10:00~11:00 ひなまつりの歌の会 11:15~11:30	4	5
6 	7	8 子育てママの 井戸端会議 ★要予約 9:30~11:00	9 ハピママ☆キッズによる 手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	10 身体測定 (希望者全員)手・足型 スタンプを押そう! (3月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	11	12
13	14 心理士さんに聞いてみよう! ★要予約 9:30~11:00 テーマは「だっこ・おんぶ」 ★要予約 0歳児のママ	15 みんなで散歩 10:30~11:30 ※1 (雨天中止)	16	17 	18	19
20	21 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	22	23 未来講師さん に聞いてみよう! 9:30~11:00 ★要予約	24	25	26
27 助産師 Amiさんと話そう! 9:30~11:00 (要予約)	28 身体測定 (希望者全員)手・足型 スタンプを押そう!(3月 生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	29 絵本読み聞かせ& 手遊び 11:00~11:15	30 避難訓練	31	 お問い合わせは 城東子育て支援センター 	

※1 お散歩は、みんなではなみつけに、福祉エリア内の広場にでかけます。

♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアーにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。個別相談もお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

まほろば

臨床発達心理士より

「そのままのあなたでいいよ。」

新聞の投稿記事に、こんな感じの文章がありました。

次男に「得意なことを見つける」という家での宿題を出した。長男は得意なことがたくさんあるが、次男にはこれというものを見つけあげられていない気がしたからだ。でも次男は「うーん、わからない」ばかり。たずねるうちに「ぼくはお兄ちゃんみたいにいろいろなことができないよ!」と大泣き。そこで一緒に「いいところ」を箇条書きにした。「ママのお手伝いしてくれる」「朝顔をいっぱい眺められる」etc. そのうち次男が自分で書いたのは「ママが好きなこと」。ああ、ごめんね、ママの勝手だった。そのままのあなたでいいよ。ゆっくりいこう。

こどもの成長はめまぐるしくて、親は嬉しさと次への期待がむくむくふくらみます。自分も成長しなきゃ!とも感じます。でも、気付いたらちよっと期待がふくらみ過ぎることも。新しい年度の前に、「今」の「そのまま」のお子さん、それからママ自身の姿を見直してみるのもいいですね。(しずか)

