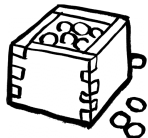


# あんと

2017年2月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



開所時間：月～金 9:00～16:00

11時30分～13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう!

<土日祝はお休みです>



**感染症の季節です!**  
「安心して・交流・あそびができる」  
為の、あんとからおねがい。

今年も、風邪の季節がやってきました!

手洗いや、うがい、そしてよく食べ、よく寝て、よく笑う! ことで防げたらよいですが、毎年さまざまな感染症が流行します。

子育て支援センターも、多くの人が集まることでは、幼稚園や保育園と同じです。

来所の際は、お子さんが健康な状態の時(感染期や学級閉鎖中の子ども達は、感染リスクが高いです)にお越しくださいね。

そのことで、子育て支援センターは、多くの親子が、感染を気にせず、安心して交流・あそびができる場所となります。

どうぞ、ご協力をお願いします。

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階 B (TEL&FAX 054-284-1320))
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL&FAX 054-249-3188)

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索



あんと2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
30 	31 おゆずり会 ※1	1	2 	3 節分のお話会 11:00~11:30	4	5
6	7	8	9 ハピママ☆キッズ による手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	10 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう! (2月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	11	12
13	14	15	16 二人目ママの 井戸端会議 ★要予約 9:30~11:00	17	18	19
20	21 心理士さんに聞いてみよう! 「生活リズム」 9:30~11:00 ★要予約	22	23 未来キター-ちゃんに聞いてみよう! 9:30~11:00 ★要予約	24 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	25	26
27 絵本読み聞かせ & 手遊び 11:00~11:15	28 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう! (2月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	3/1	2	3	 お問い合わせは 城東子育て支援センター	

※1 おゆずり会は事前の受付が必要です。1月号のあんとだよりをご覧ください。

※2 節分の日には節分のお話を開催します。

♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。



まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・ 個別相談もお受けします。時間：10時～12時 13時～15時  
臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。



臨床発達心理士より

見方(フレーム)を変えてみよう



右の子と左の子、全然印象が違いますか？でも実はフレームが違うだけ。  
物事は、フレームを変えるだけでその印象を変えられます。



子育て中の悩みも、考え方や環境を変えることで少し先が見えることがあります。例えば、「子どもがご飯や離乳食を食べない」という悩み。心配ですね。でもこういう時は、「食べない」というイメージで子どもを見てしまいがち。心配ゆえに子どもに「食べない子」というフレームを掛けてしまいます。

ちょっと考え方を換えて、この子に「食べる子」というフレームを掛けてみましょう。「食べる」という視点から見てみるのです。「ほんの少しでも食べる時はある？」「どんな時なら食べる？」「何なら食べる？」など。

子どもが食べるようになるわけではありませんが、見え方が変わってちょっと楽になるかもしれません。(しずか)