

静岡市城東子育て支援センター

TEL: (054) 249-3188

〒420-0846

静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

あんと



2016年12

城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



感染症の季節です！
「安心して・交流・あそびが出来る」
為の、あんとからおねがい。

今年も、風邪の季節がやってきました！
手洗いや、うがい、そしてよく食べ、よく寝て、よく笑う！
ことで防げたらよいですが、毎年さまざまな感染症が流行します。

子育て支援センターも、多くの人が集まることでは、幼稚園や保育園と同じです。
来所の際は、お子さんが健康な状態の時（感染期や学級閉鎖中の子ども達は、感染リスクが高いです）にお越しくださいね。

そのことで、子育て支援センターは、多くの親子が、感染を気にせず、安心して交流・あそびが出来る場所となります。
どうぞ、ご協力をお願いします。

開所時間：月～金 9:00～16:00

11時30分～13時はランチタイム☆

みんなで昼食をたべましょう！

<土日祝はお休みです>



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階 B (TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL&FAX 054-249-3188)


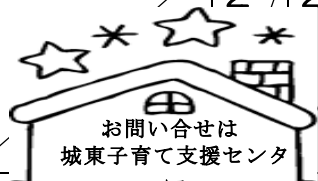
☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索



あんと **12**月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 絵本の読み聞かせ & 手遊びをしよう 11:00~11:15	2 	3	4
5 尊い事業 (和光堂) 『離乳食の進め方』 ★要予約 10:00~11:00	6	7 子育てママの井戸端 会議★要予約 9:30~11:00	8 ハピママ☆キッズに よる手遊びと読み聞 かせ 10:30~11:00	9 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを 押そう! (12月生ま れ) 10:00~11:30 13:30~15:00	10	11
12	13 ちっちゃなク リスマスコンサ ート ふるっつ☆ばふえさん によるカト三重奏♪ 11:00~11:15	14 クリスマス グッズをつくろう★ 10:00~11:00 14日~16日まで	15 クリスマスグッズは3日間の時間内に来ていただ いて、一人1回つくることができます。材料をお 渡ししますのでスタッフに声をかけてね!!	16	17	18
19	20 心理士さん に聞いてみよう! ★要予約 9:30~11:00 テーマは「食べる」	21 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを 押そう! (12月生ま れ) 10:00~11:30 13:30~15:00	22 おはなし会 お話ベチカさんによる クリスマスのうたとお はなし 11:00~11:30	23  お問い合わせは 城東子育て支援センタ ー TEL:054-249-3185	24	25
26	27 大掃除	28	29	30	31	30

※12/28(水)~1/3(火)は年末年始のお休みです。2017年は1/4(水)からスタートです!

♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアーにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてくだ
個別相談もお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士より

そとでの育ち、うちでの育ち

私が主婦で、娘がまだ入園前。ほぼ毎日「今日はどこで何をしようか?」と、娘と外出することばかり考
えていました。その方が子どもにとってもいいことのような気もしていたし。でも、家事もはかどらないし行く所
も決まらない。今から出てもな~という日があり、結局、家事をしたり娘と遊んだりして過ぎる日がありまし
た。親はなんだか充実感が少ないし、思い通りいかないことに少しイライラ……。そして夜、夫が帰ってきて
娘に聞きました。夫「今日は何が楽しかった?」娘「ママとふたりでいたこと~」私「・・・!」ちょっとびっくり。
私が娘としたことと言えば、空いた時間にちょっと絵本を読んだり、追いかけっこしたり、ままごとの相手をし
たくらいなのですが。

そとに出ることでいろいろな経験をしたり親子共々リフレッシュすることも大切。でも子どもは、大好きなお母
さんと一緒に居るだけでこころが充実するんですね。そとでの育ちもうちでの育ちも大事。大切なことに気付
かされて、あったか~い気持ちになった出来事でした。寒い時期。おそとに出るのが億劫な時は、のんびり
おうちで過ごすのもいいかもしれませんね。(しずか)