

# あんと

2016年11月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



## 地域交流まつりのお知らせ

日時：11月12日(土) 10時~15時  
会場：城東福祉エリア

毎年秋に、城東福祉エリアでは地域交流祭りを開催しています。エリア内は、おいしい模擬店や楽しい催し物がもりだくさんです！

ご家族お誘いの上ご来場ください☆

子育て支援センターは 11時~と 13時半から~お楽しみ会(歌や絵本の読み聞かせ)を行います。

ご家族お誘いの上ご来場ください☆

★詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

開所時間：月~金 9:00~16:00

11時30分~13時はランチタイム☆

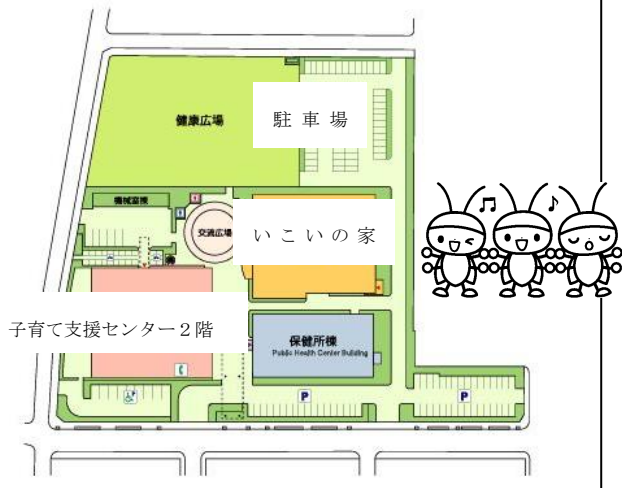
みんなで昼食をたべましょう！

<土日祝はお休みです>



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階



## 指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階 B (TEL&FAX 054-284-1320))
- ・静岡市城東子育て支援センター (TEL&FAX 054-249-3188)

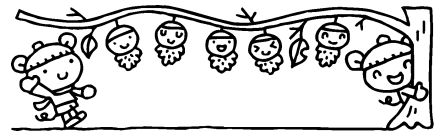
☆ホームページからもご覧いただけます



城東子育て支援センター

検索

# あと11月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 	9 子育てママの井戸端会議★要予約 9:30~11:00	10 ハビママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	11 身体測定(希望者全員)手・足型スタンプを押しそう!(11月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	12 地域交流まつり 10:00~15:00 ※1	13
14	15 心理士さんに聞いてみよう! ★要予約 9:30~11:00	16 お散歩に行こう! 10:30~11:30	17 絵本の読み聞かせ&手遊びをしよう 11:00~11:15	18 避難訓練	19	20
21	22 ※2 みんなでいっしょに歌を歌おう! 11:00~11:30	23	24 未来サポーターさんと話そう! 10:30~11:30 ★要予約	25 ※3 親子ふれあいあそび ☆南部体育館 10時~11時	26	27
28 助産師 Ami さんによるタッピングタッチ(要予約) 9:30~11:00	29	30 身体測定(希望者全員)手・足型スタンプを押しそう!(11月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	12/1	2		

※1 11/12(土)は、地域交流まつりのため、開所します。

※2 秋の大音楽会を開催!楽器あそびをたのしみます!合奏したいママはスタッフに声をかけてね!

※3 南部体育館にて10時~11時に行います。「きのいい羊」によるたのしいあそびの会です。

♪警報発表時:子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

## まほろば

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。

個別相談もお受けします。時間:10時~12時 13時~15時

## 臨床発達心理士より

### ひとまずお赤飯 ~反抗期(いやいや期)の対処法①~

ある児童精神科医の先生の講演会。その先生はとてもユーモラスで、会場は笑いに包まれていました。

そこでの話。

子どもが反抗し出したら・・・ズバリ、『叱らずにお赤飯!』『悩まずにお赤飯!』・・・へっ!? っとなるけど、これは「反抗=成長して反抗できるようになった証」として、成長を祝おう♪ということ。なるほど~。

・・・まあでも、この時期は親はそんなこと頭に浮かばないくらい大変!変わってしまった我が子にびっくりするし。イライラするし。このままではわがママになってしまうんじゃないか?って心配だし・・・。

でも、反抗期の自己主張とわがママは違います。自分を出せる!自分もお父さんやお母さんみたいにできる!ということを確認したいし、認めてもらいたいだけなのです。この時期に、安心できるひとの前でいっぱい自分を出して、自分の存在を認めてもらって、それをやりきると、徐々に自分で自分を押さえるところが育ちます。

お赤飯の話は、「お赤飯炊くくらいの余裕を持って見てても大丈夫」ということでもあるんじゃないかなと思います。(しずか)

