

あんと

2016年10



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



おゆずり会お知らせ

日時：10月20日（木）9時半～

会場：3階 第1・2研修室

あんとでは、年に3回「思い出の詰まった品物をだれかに大切に使って頂きたい」そんなママたちの思いを大切におゆずり会を開催しています。

※おゆずり会に出していただける物品は、9/26（月）～10/14（金）まで受け付けます。

- ・物品は、子ども服(冬物)サイズは100cmまで・子ども用品（おもちゃ・育児グッズ・絵本など）を集めます。
- ・服はサイズ別に袋に分けてお持ちください。
- ・生活雑貨・大人服は受け付けていません。

★詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

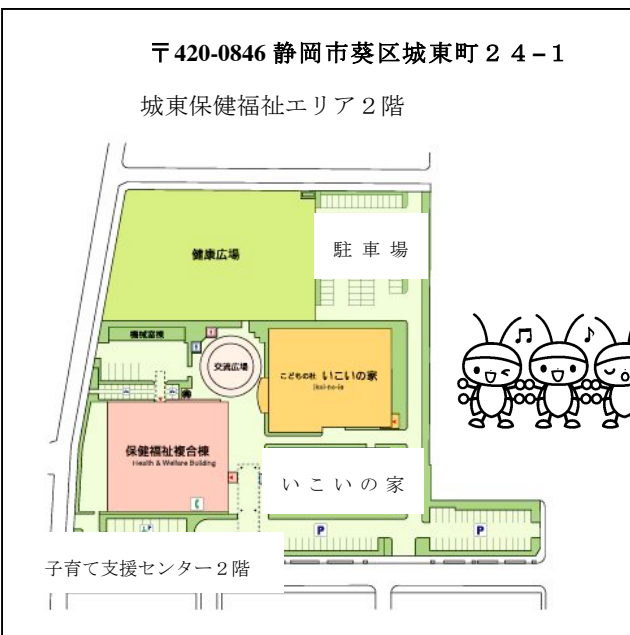
おゆずり会入場券の配布について

入場券は10/17(月)～19(水)の3日間に、来所していただき、くじ引きにて当日の入室時間を決定します。行事中・読み聞かせ中・ランチタイムは入場券抽選は行いませんのでご了承ください。

開所時間：月～金 9:00～16:00(お昼を食べられます)
<土日祝はお休みです>

〒420-0846 静岡市葵区城東町 2 4-1

城東保健福祉エリア 2階



指定管理者【NPO法人なのはな】

小規模保育園

なのはなガーデン

(TEL&FAX 054-253-0443)

- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2 階B TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター

☆ホームページからもご覧いただけます

城東子育て支援センター

検索



<http://nanohanakodomo.jp/anto/>

あんと 10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
<p>*1 10/12は、支援センターまつりのため、城東子育て支援センターの開所は、13:30から開所します。雨天時は、場所を変更し静岡中央子育て支援センターにて開催します。詳しくは別チラシをご覧ください。</p> <p>*2 おゆずり会入場券は、10月17日～19日の3日間に配布します。くじ引きにて当日の入室時間を決めさせていただきます。おゆずり品の回収期間は9月26日(月)～10月14日(金)まで受け付けます。</p> <p>*3 お散歩に行こう！は城東福祉エリア近辺へ「秋見つけ！」へ出かけます。雨天中止です。</p>					1	2
3	<p>4 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう！ (10月生まれ) 10:00～11:30 13:30～15:00</p>	<p>5 </p>	6	<p>7 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00～11:15</p>	8	9
10 体育の日	11	<p>12 子育て支援センターまつり 場所：葵スクエア 10:00～11:45 当支援センターの開所 13時半～になります。 ※1</p>	<p>13 ハピママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30～11:00</p>	<p>14 子育てママの井戸端会議 (★要予約) 10:00～11:30</p>	15	16
<p>17 ☆おゆずり会の入場券の配布を開始します。(17日～19日の3日間) *2</p>	<p>18 心理士さんに聞いてみよう！ ★要予約 10:00～11:30</p>	19	<p>20 おゆずり会 9:30～おゆずり会 10:45～抽選会</p>	21	<p>お問い合わせは 城東子育て支援センター</p>	
24	<p>25 お散歩に行こう！ 10:30～11:30 (雨天中止) ※3</p>	<p>26 絵本の読み聞かせ&手遊びをしよう 11:00～11:15</p>	<p>27 未来サポーターさんと話そう！ 10:30～11:30 ★要予約</p>	<p>28 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押そう！ (10月生まれ) 10:00～11:30 13:30～15:00</p>		
31	<p>♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。 ★発達相談・育児相談に対応します・・・</p>					



まほろば

臨床発達心理士より

ちょこっとふれあいあそび' のススメ ～「オキシトシン」の力を使ってかしこい子育て～ ④

うちの3人のこどもの寝かしつけ。一番下はまだ小さくて夜泣きもあるので、布団の端から、一番下・母・娘①・娘② (①と②は入れ替え可) の並びになります。たいてい一番下が先に寝付くので、それから娘①②の真ん中に行っておんぼを読んだりトントンしたりするのですが、この待ち時間、母の隣にどちらが横になるかで娘2人が大げんかになります。娘たちも一日で一番疲れている時なのもあり、何を言ってもコントロールがきかずぐちゃぐちゃ。けんかが長くなってくると、その声で下の子が寝付けないは、母も疲れているからめんどくさくなってきてイライラするは…最後はみんながブンブンした状態で寝付くことも。(ー-) ちーん。

このことを高校生と中学生の子をもつ友人に話したら。「ははは。大変だねー。でもいいよねー、その『たいあたり』感。うちはもう大きいから、近くに寄るのさえお互いちょっと気を使うし、もちろんあんまり触らせてくれないし。今のうちだよ～」。

お互い気兼ねなく、気軽に、思いっきりスキンシップできるのは、お子さんが小さいうちの何年か。大きいお子さんを持つお母さんの多くは「楽になったけどさみしい～」とおっしゃいます。ぜひ今のうちに、一生分のスキンシップと「たいあたり」感を楽しみたいものです。

★おさらい★「オキシトシン (しあわせホルモン)」は、触れ合うことでお互いに分泌され、気持ちの安定やコミュニケーションの力を高めるホルモンです。ふれあいあそびは効果抜群！ただ、ながら遊びだとオキシトシンの効果が下がってしまいます。いろいろ気がかりはあるけれど、遊ぶときは家事にちょっと待ってもらって(笑)、お子さんと遊ぶことを楽しみましょう。(しずか)