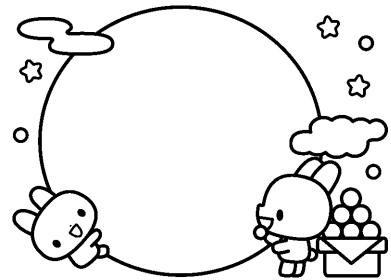


あんと

2016年9月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを共感し合える気軽な遊びの空間になるよう「親子のつながり」を支援しています。



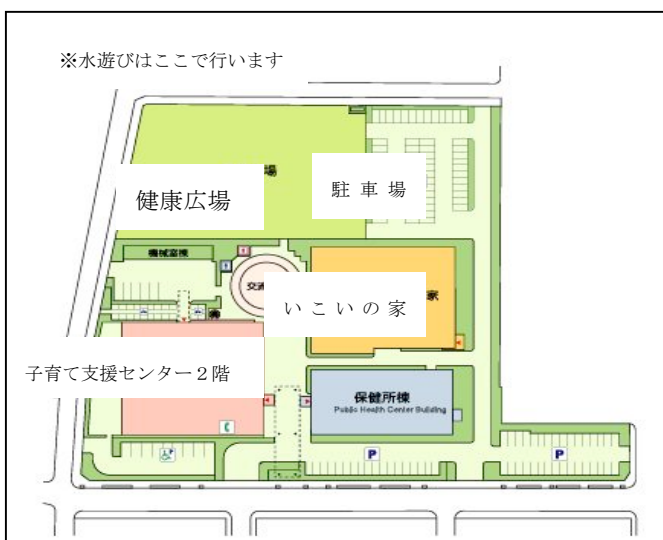
あかちゃん水遊びのお知らせ



「あかちゃん水遊び」は、おすわりの赤ちゃんから、よちよちあんよの1歳過ぎ位の赤ちゃんが対象の「はじめての水遊び」です。
(2歳くらいだとちょっと物足りないかもしれません)
福祉エリア内の駐車場木陰に赤ちゃん用プールを設置し、9月2日(金)に10:30~11:30の時間で実施します。

※裏面もご覧ください。詳しくはスタッフまで。

開所時間: 月~金 9:00~16:00(お昼を食べられます)
<土日祝はお休みです>



指定管理者【NPO法人なのはな】

- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階B TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター

☆ホームページからもご覧いただけます

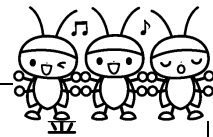
城東子育て支援センター

検索

<http://nanohanakodomo.jp/anto/>



あんと 9 月の予定



月	火	水	木	金	土	日
29 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	30 赤ちゃん水遊び 10:30~11:30 *1	31	1 避難訓練	2 赤ちゃん水遊び 10:30~11:30 *1	3	4
5	6	7	8 ハピママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	9 身体測定(希望者全員)手・足型スタンプを押そう!(9月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	10	11
12	13 みんなで一緒に歌を歌おう♪ 11:00~11:15	14	15	16 子育てママの井戸端会議(要予約) 10:00~11:30	17	18
19 敬老の日	20 心理士さんと話そう ★要予約 10:00~11:30	21	22 秋分の日	23	お問い合わせは 城東子育て支援センター —	
26 Ami 助産師さんと話そう! (要予約) 9:30~11:00	27 身体測定(希望者全員)手・足型スタンプを押そう!(9月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	28 絵本読み聞かせ&手遊び 11:00~11:15	29 未来サポーターさんと話そう! ★要予約 10:30~11:30			

*1 あかちゃん水遊びの持ち物：着替え・プールに入る服又は水着・日焼け予防のTシャツ・タオル・ぼうし・水分補給用飲み物・レジャーシートなどをお持ちください。ママもぬれます。サンダルや、ぬれてもよい服装でお越し下さい。雷注意報・くもり・雨の日は中止します。
(対象は、おすわりの赤ちゃん~よちよちあんの1才前後の赤ちゃんです。体の負担を考え20分ほどの水遊びです。)

♪日中暑くなりますので、親子でこまめに水分補給ができるよう水筒を持参してください。
♪警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。

☆発達相談・育児相談に対応します・・・

まほろば

臨床発達心理士がフロアーにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。個別相談もお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士より

‘ちょこっとふれあいあそび’ のススメ ~「オキシトシン」の力を使ってかしこい子育て~ ③

気持ちの安定やコミュニケーションの力を高める「オキシトシン(しあわせホルモン)」シリーズ第3弾。今回は、この効果を感じたママの実体験を紹介します。

5歳と9ヶ月の子の子育て中のママ。下の子の発達がゆっくりな気がする…と悩んでいました。ネットでもいろいろ調べてしまい、そのたびに不安が大きくなります。そして、予防接種で小児科に行った時に相談し「確かに少し遅いね…でもまだ小さいから様子をみましょう」と伝えられ、不安がピークになって泣いて相談に来ました。この子はおかしいのか、ちゃんと育つのか、療育は行ったほうがいいのか、かわいいよりも不安が大き、そんなことを考えてしまう自分もいやだ、どうしたらいい?

そこで、このママにふれあい遊びをすすめてみたところ、数日後にこんなことを話してくれました。「ふれあいあそびを始めてみたら、やっぱりかわいいし、これとおかしいようにも感じない。むしろ、何におかしいと感じてたのかわからなくなった。子どもの反応もよりよくなった。確かに標準よりは遅いけど、私が考えすぎだった面が多々ありそう。これからどうなるかわからないけど、今答えを求めないで不安になったらふれあいあそびをしようと思います。」

子育てのことで悩んで不安定になったら、何も考えずにお子さんとふれあいあそびをしてみてください。オキシトシンの効果も手伝って、このママのように何か糸口が見えると思います。

★遊ぶ時のポイント★ながら遊びだとオキシトシンの効果が下がってしまいます。いろいろ気はかりはあるけれど、遊ぶときは家事にちょっと待ってもらって(笑)、お子さんと遊ぶことを楽しみましょう。

(しずか)

