

あんと

2016年7月



城東子育て支援センターは子育ての楽しさを
共感し合える気軽な遊びの空間になるよう
「親子のつながり」を支援しています。

あかちゃん水遊びのお知らせ



「あかちゃん水遊び」は、おすわりの赤ちゃんから、よちよちあんの1歳過ぎ位の赤ちゃんが対象の「はじめての水遊び」です。
(2歳くらいだとちょっと物足りないかもしれません)
福祉エリア内の駐車場木陰に赤ちゃん用プールを設置し、火曜日と金曜日に10:30~11:30の時間で実施します。

※裏面もご覧ください。詳しくはスタッフまで。



〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1

城東保健福祉エリア 2階

※水遊びはここでいきます



開所時間: 月~金 9:00~16:00(お昼を食べられます)
<土日祝はお休みです>



指定管理者【NPO法人なのはな】



- ・小規模保育園 なのはなガーデン (TEL&FAX 054-253-0443)
- ・小規模保育園 あおいガーデン (TEL&FAX 054-277-9600)
- ・就学前の幼児教育施設 あおぞらキンダーガーデン
- ・発達支援 まほろば (TEL&FAX 054-246-2213)
- ・子育て支援センター わとと・あおぞら (静岡市駿河区泉町 4-16-2階B TEL&FAX 054-284-1320)
- ・静岡市城東子育て支援センター

城東子育て支援センター

検索

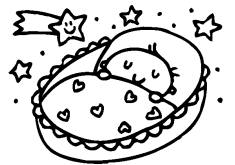
<http://nanohanakodomo.jp/anto/>



月	火	水	木	金	土	日
	たなばたのかざり作りは、4日間の好きな時間帯で作ることができます。			1 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押しそう！(7月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	2	3
4 たなばたかざり 10:30~11:30 13:30~14:30	5 たなばたかざり 10:30~11:30 学生さんとあそび! 9:00~12:00*2	6 たなばたかざり 10:30~11:30 13:30~14:30	7 たなばたかざり 10:30~11:30 救急法講座 13:00~14:30	8 	9	10
11	12	13	14 ハピママ☆キッズによる手遊びと読み聞かせ 10:30~11:00	15 身体測定 (希望者全員) 手・足型スタンプを押しそう！(7月生まれ) 10:00~11:30 13:30~15:00	16	17
18	19 心理士さんと話そう ★要予約 10:00~11:30	20	21 井戸端会議★要予約 10:00~11:30	22 赤ちゃん水遊び 10:30~11:30 *1	23	24
25 Ami 助産院さんと話そう! (要予約) 9:30~11:00	26 赤ちゃん水遊び 10:30~11:30 *1	27	28 未来サポーターさんと話そう! ★要予約 10:30~11:30	2 赤ちゃん水遊び 10:30~11:30 *1	お問い合わせは 城東子育て支援センター Tel.054-249-3188	

- *1 あかちゃん水遊びの持ち物：着替え・プールに入る服又は水着・日焼け予防のTシャツ・タオル・ぼうし・水分補給用飲み物・レジャーシートなどをお持ちください。ママもぬれます。サンダルや、ぬれてもよい服装でお越し下さい。
- *2 常葉大学短期大学の学生さんが遊びに来てくれます！一緒に工作をしたり遊びの会をします。
- *3 静岡市立東中学校の学生さんが20日~3日間職場体験でやってきます。

♪ 日中暑くなりますので、親子でこまめに水分補給ができるよう水筒を持参してください。
 ♪ 警報発表時：子ども達の安全を考え、状況によってセンター行事等を中止する場合があります。



☆発達相談・育児相談に対応します・・・

まほろば

臨床発達心理士がフロアにいます。どんな小さな悩みでも、お気軽にスタッフへ声をかけてください。
 個別相談もお受けします。時間：10時~12時 13時~15時

臨床発達心理士より

‘ちょこっとあそび’のススメ ~「オキシトシン」の力を使った子育て~ ①

「オキシトシン」。別名「しあわせホルモン」。近頃メディアで取り上げられたりもして、聞いたことがあるかもしれません。脳内で分泌されるとリラックス感やしあわせな気持ちを感じられてストレスやイライラが減り、気持ちの安定につながります。また、人と人との結びつきを深めたり、人とうまくコミュニケーションする力を高めたりするのだそうです。

このホルモンは「ふれあう」ことで分泌されます。頭をなでたり、ハイタッチしたり、手をつなぐだけでもお互いに分泌されます。

こどもとの遊び方がわからない。人とうまくかわれる子になってほしいけどどうしたらいいの？。イライラや不安がいっぱいでどう解消したらいいかわからない…。こんな悩みに対する答えとしては、いろいろな方法があるし、いろいろな情報があふれている世の中ですが、頭で考えるより何より、誰にでもあるこのオキシトシンの力を使ってみませんか？

悩んだらまず、‘ちょこっと’ふれあひあそびをしてみましょう。

●オキシトシンのステキポイント

- ①ふれあうだけでいい。②お互いにとって効果がある。
- ③リラックス効果がある上に、コミュニケーションの力も育つ。
- ④(番外)パパとけんかした時にも使える。
(握手したりハイタッチするだけで仲直りできやすくなる)

●‘ちょこっとあそび’をする時のポイント

ながらあそびだと効果が下がってしまいます。いろいろ気かけりはあるけれど、あそぶ時は家事にちょっと待ってもらって(笑)、遊ぶことを楽しみましょう。ふれあって楽しければなんでもOK!

(しずか)